

# ГУО «Ставокская средняя школа» Пинского района

1 день

## Завтрак



*Помидоры свежие (порционно)  
Или кукуруза свежая порционно  
Колбаски мясные с сыром (говядина)  
Каша рисовая вязкая  
Какао «Чебурашка» (с-витамин)  
Хлеб ржаной  
Хлеб пшеничный батон*

## Обед



*Салат «Парус» с маслом растительным  
Макаронные изделия отварные  
Колбаса вареная отварная  
Сок (нектар)  
Хлеб ржаной  
Хлеб пшеничный*

## Полдник



*Бутерброд «Купалле»  
Кофейный напиток с молоком*

**2 день**

### **Завтрак**



*Горошек консервированный  
Омлет с сыром и маслом сливочным  
Напиток «Родничок» (с-витамин)  
Хлеб ржаной  
Бутерброд с сыром*

### **Обед**



*Салат из свежих помидоров  
Биточки куриные с сыром  
Каша вязкая гречневая  
Кисель из сока (С-витамин)  
Хлеб ржаной  
Хлеб пшеничный (батон)  
Фрукты (яблоко)*

## 3 день

### Завтрак



*Огурцы свежие (порционно)*  
*Митболы с сыром (говядина)*  
*Каша вязкая пшенная*  
*Кофейный напиток с с молоком (с-витамин)*  
*Хлеб ржаной*  
*Сыр порционно*

### Обед



*Салат из свеклы с маслом растительным*  
*Рыбка в шубке (минтай)*  
*Пюре картофельное*  
*Напиток «Лимончик»*  
*Хлеб ржаной*  
*Хлеб пшеничный (батон)*

5 день

## Завтрак



*Огурцы свежие*  
*Каша рисовая вязкая*  
*Рыбные наггетсы*  
*Кофейный напиток*  
*Хлеб ржаной*  
*Хлеб пшеничный (батон)*

## Обед



*Салат «Зорочка» с майонезом*  
*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*  
*Запеканка картофельная с мясом*  
*Сок (нектар)*  
*Хлеб ржаной*  
*Хлеб пшеничный (батон)*

## Полдник



*Оладьи со сметаной*  
*Фрукты*  
*Чай с вареньем*



7 день

## Завтрак



*Горошек консервированный  
Картофель запеченный «Антошкина  
картошка»  
Пальчики рыбные  
Чай с сахаром  
Хлеб ржаной*

8 день

## Обед



*Салат «Минутка» с майонезом  
Борщ с капустой и картофелем  
Котлета «Рябушка»  
Каша вязкая гречневая  
Компот из изюма  
Хлеб ржаной  
Хлеб пшеничный (батон)*









